CALENDRIER D'ACTIVITÉS D'ÉVEIL GRATUITES POUR LES ENFANTS DE 0 À 6 ANS ET LEURS PARENTS

# FRITIME PICCOLO

## ·BULLE·

**PLEIN D'IDÉES POUR S'AMUSER ET BIEN GRANDIR !**

**août 2024-janvier 2025**

VILLE DE BULLE
Service enfance-jeunesse

FRI TIME

# FRITIME PICCOLO

août 2024 - janvier 2025

## ACTIVITÉS REGULIÈRES

### 2 à 6 ans | parent-enfant

**ACCUEIL PARENT-ENFANT - ESPACE FAMILLE**
LU-MA-VE-SA 09h-11h30
JE 14h-17h30
Contact & lieu d'activité :
Sans inscription, www.espacefamille.net
Espace Famille, Route de la Pâla 137, Bulle

**CAFÉ PARENT-ENFANT - ASSOCIATION ÉDUCATION FAMILIALE**
MERCREDI 15h-17h
Contact & lieu d'activité :
Sans inscription, 026 321 48 70
Espace Famille, route de la Pâla 137, Bulle

**BALADE À LA FORÊT - ESPACE FAMILLE**
MERCREDI 9h30
Annulée en cas de pluie
Contact & lieu d'activité :
Sans inscription, 079 951 38 25 - WhatsApp
Sous le préau du skatepark, Bulle

**NÉ POUR LIRE**
Comptines, histoires, échanges
JEUDIS 12 sept, 10 oct, 14 nov, 12 déc &
SAMEDIS 21 sept, 16 nov - 9h à 10h
Contact & lieu d'activité :
Sans inscription, 026 916 10 10
A la Bibliothèque de Bulle

**PAPA-EXTRA**
Activités & jeux père-enfant
SAMEDIS 7 sept, 28 sept, 12 oct, 16 nov, 30 nov, 14 déc - 14h à 16h
Contact & lieu d'activité :
Inscription : 079 951 38 25 - WhatsApp
Salle de gym de la Lèchère, Chem. de l'Abbé-Maignon 10, Bulle

**LUDOTHÈQUE - 9H30 À 11H00**
Jouer avec mon enfant - jeux de société et jeux libres
Tous les jeudis et le 2ème samedi du mois (14 sept, 12 oct, 9 nov, 14 déc) - 9h30 à 11h
Contact & lieu d'activité :
Sans inscription
ludothequegruyere.ch/fritime-piccolo
A la Ludothèque de Bulle

### 0 à 3 mois | maman-bébé

**INITIATION AU HOCKEY SUR GLACE**
**HC LES GRIFFONS**
SAMEDI - 8h à 9h ou 10h à 11h une fois sur deux | équipements fournis | 3 essais gratuits
Inscriptions & lieu d'activité :
yvan.vuignier@lesgriffons.ch
079 221 82 06
Espace Gruyère, Rue de Vevey 136, Bulle

### 0 à 6 mois | maman-bébé

**VE 9 - ME 14 AOÛT & VE 18 - 25 OCTOBRE**
09H15 À 11H15
**RENCONTRES MAMANS-BÉBÉS**
Ecoute, échanges, soutiens
Fondation école universelle
Inscriptions & lieu d'activité :
emmanuelle.klein@protonmail.com
www.ecoleuniverselle.ch | 076 281 34 94
Rue de Vevey 219, Bulle

### 1 à 4 ans | parent-enfant

**LU 26 AOÛT 9H30 À 11H**
**JOIE, FRUSTRATION, PEUR & COLÈRE**
Service de puériculture de la Gruyère, CRF
Inscriptions & lieu d'activité :
puericulture@croix-rouge-fr.ch
026 347 38 83 | Sionge 67, Bulle

### 4 à 6 ans | enfant

**ME 4 SEPT 12H À 13H30**
**& JE 5 SEPT 16H À 17H30**
**INITIATION AU PATINAGE ARTISTIQUE**
Club de Patinage de la Gruyère
Inscriptions & lieu d'activité :
comite@cpgr.ch
Espace Gruyère, Rue de Vevey 136, Bulle

### 0 à 1 an | parent-enfant

**ME 4 SEPT 9H30 À 11H00**
**INITIATION AU MASSAGE BÉBÉ**
Service de puériculture de la Gruyère, CRF
Inscriptions & lieu d'activité :
puericulture@croix-rouge-fr.ch
026 347 38 83 | Sionge 67, Bulle

### 0 à 1 an | parent-enfant

**VEN 6 SEPT - 11 OCT - 29 NOV - 20 DÉC - 24 JANV**
14H30 - 16H00
**DISCUTONS 0-1 AN**
Alimentation, allaitement, sommeil ...
Julie Wittlin Champenois, infirmière
Inscriptions & lieu d'activité :
079 951 38 25 - WhatsApp
Espace Famille, Route de la Pâla 137, Bulle

### 4 à 8 ans | enfant

**ME 11 SEPT 14H À 15H30**
**1,2,3...EXPLOREZ!**
jeux, coloriages, explorations de la nature et apprendre à la protéger.
Pedibus et WWF
Inscriptions & lieu d'activité :
fribourg@pedibus.ch | 076 430 05 58
RDV au préau du skatepark, Bulle

### 1 et demi à 4 mois | maman-bébé

**MA 17 SEPT 10H**
**GYM MAMAN-BÉBÉ AVEC INTERPRÈTE**
Adapté aux mères allophones, Remise en forme et exercices d'éveil pour leur enfant
Association Panaae
Inscriptions & lieu d'activité :
info@panaae.ch | 078 765 24 29 | www.panaae.ch
Cabinet naissance, Ruelle du Lion d'or, Bulle

### 1 à 4 ans | parent-enfant

**VEN 20 SEPT - 22 NOV - 13 DÉC**
14H30 - 16H00
**ÉVEIL PSYCHOMOTEUR**
Bouger avec son enfant
Inscriptions & lieu d'activité :
079 951 38 25 - WhatsApp
Espace Famille, Route de la Pâla 137, Bulle

### 0 à 5 ans | parent-enfant

**DI 6 OCT 9H30 À 11H30**
**BÉBÉ AU MUSÉE**
Le Musée gruérien se transforme en terrain de jeux en proposant des animations et des activités parents-enfants
Contact & lieu d'activité :
info@musee-gruerien.ch | 026 916 10 10
Musée gruérien | Sans inscription

### 18 mois à 6 ans

**ME 16 OCT 09H ÉVEIL MUSICAL PARENT-ENFANT**
18 MOIS À 3 ANS
Partage complice en musique avec son enfant

**ME 16 OCT 10H ÉVEIL MUSICAL ENFANT** 3 À 6 ANS
Premier pas dans la musique avec les instruments
Artist Factory
Inscriptions & lieu d'activité :
info@artistfactory.ch | 026 525 09 02 |
Rue de la Toula 20, Bulle

### 0 à 1 an | parent-enfant

**VE 15 NOV 14H30 À 16H**
**INITIATION AU MASSAGE BÉBÉ**
Inscriptions & lieu d'activité :
079 951 38 25 - WhatsApp
Espace Famille, Route de la Pâla 137, Bulle

### parent-enfant

**MA 29 OCT 09H30 À 11H MIAM-MIAM LE GOÛTER**
1 À 4 ANS

**MA 19 NOV 09H30 À 11H GRANDIR EN JOUEANT**
0 À 2 ANS
Inscriptions & lieu d'activité :
puericulture@croix-rouge-fr.ch
026 347 38 83 | Sionge 67, Bulle

### 0 à 4 ans | parent-enfant

**JE 12 DÉC 09H30 À 11H**
**ABC ÉCRANS**
Service de puériculture de la Gruyère, CRF
Inscriptions & lieu d'activité :
puericulture@croix-rouge-fr.ch
026 347 38 83 | Sionge 67, Bulle

Toutes les activités sont **GRATUITES !**

Activités sur inscription directement auprès de l'organisateur·trice (sauf mention contraire). Les informations particulières (équipement, goûter, etc.) sont communiquées par celui-ci.