

CALENDRIER D'ACTIVITÉS D'ÉVEIL GRATUITES POUR LES ENFANTS DE 0 À 6 ANS ET LEURS PARENTS

# FRTIME PICCOLO



• BULLE •

PLEIN D'IDÉES POUR S'AMUSER ET BIEN GRANDIR !

**janvier - juin 2024**

# FRITIME PICCOLO

saison 2024  
janvier - juin

**GYM POUSETTE - DIM, 10H30 À 11H30**   
14-21-28 av, 5-12-19-26 mai, 2-9-16-23-30 juin  
Inscription & lieu d'activité :  
info@gympoussettes.com | 079 630 75 53  
devant la salle de la Condémine (en face du musée) ou place du cabaret, Bulle  
www.gympoussettes.ch

**MA 19 MARS 9H30 À 10H00**  
**BONNE NUIT ET FAIS DE BEAUX RÊVES**  
Comment aider mon enfant à bien dormir?  
Service de puériculture de la Gruyère, CRF  
Inscriptions & lieu d'activité :  
puericulture@croix-rouge-fr.ch  
026 347 38 83 | Sionge 67, Bulle

**ACCUEIL PARENT-ENFANT - ESPACE FAMILLE**  
LU-MA-VE-SA 09h00 - 11h30  
JE 14h00 - 17h30  
Contact & lieu d'activité :  
Sans inscription  
Espace Famille, Route de la Pâla 137, Bulle  
www.espacefamille.net

**VE 26 JANVIER 16H15 À 17H15**  
**YOGA DÉCOUVERTE POUR LES PETITS**  
Caroline Nizard  
Inscriptions & lieu d'activité :  
grainesdattention@gmail.com  
www.grainesdattention.com | 079 869 46 84  
Espace Famille, Route de la Pâla 137, Bulle

**VE 20 MARS - 15H00 À 16H00**   
**INITIATION À LA BOXE ÉDUCATIVE**  
Fabio Giampà  
Inscriptions & lieu d'activité :  
le.ring.boxing@gmail.com  
079 565 07 10  
Ring Boxing, route de la Pâla 130, Bulle

**CAFÉ PARENT-ENFANT - MERCREDI 15H00 À 17H00**  
Association Education Familiale  
Contact & lieu d'activité :  
Sans inscription, 026 321 48 70  
Espace Famille, route de la Pâla 137, Bulle

**MA 30 JANVIER 9H30 À 11H00**  
**JOIE, FRUSTRATION, PEUR & COLÈRE**  
Comment accompagner mon enfant?  
Service de puériculture de la Gruyère, CRF  
Inscriptions & lieu d'activité :  
puericulture@croix-rouge-fr.ch  
026 347 38 83 | Sionge 67, Bulle

**JE 18 AVRIL 8H30 À 9H30 / 10H00 À 11H00**  
**YOGA PARENTS-ENFANTS**  
Les outils pour le bien-être de toute la famille.  
Service de puériculture de la Gruyère, CRF  
Inscriptions & lieu d'activité :  
puericulture@croix-rouge-fr.ch  
026 347 38 83 | Sionge 67, Bulle

**BALADE À LA FORÊT - MERCREDI 9H30**  
Sous le préau du skatepark, Bulle  
Annulée en cas de pluie  
Contact & lieu d'activité :  
Infos : 079 951 38 25 - WhatsApp  
Sans inscription  
Espace Famille

**VE 2 FÉVRIER ET 17 MAI 14H30 À 15H30**  
**INITIATION AU MASSAGE BÉBÉ**  
Inscriptions & lieu d'activité :  
Espace Famille, Route de la Pâla 137, Bulle  
Infos : 079 951 38 25 - Whats App

**DI 28 AVRIL 9H30 À 11H30**  
**BÉBÉ AU MUSÉE**  
Le Musée gruérien se transforme en terrain de jeux en proposant des animations et des activités parents-enfants.  
Contact & lieu d'activité :  
info@musee-gruerien.ch | 026 916 10 10  
Musée gruérien | Sans inscription

**NÉ POUR LIRE - 09H00 À 10H00**  
JE 11 jan, 8 fév, 14 mar, 11 avr, 16 mai, 13 juin  
SA 24 fév, 22 juin  
Contact & lieu d'activité :  
Sans inscription, 026 916 10 10  
A la Bibliothèque de Bulle

**VE 16 FÉVRIER 9H30 À 11H00**  
**INITIATION AU MASSAGE BÉBÉ**  
Renforcer la détente et le lien d'attachement.  
(Amener deux linges de bain)  
Service de puériculture de la Gruyère, CRF  
Inscriptions & lieu d'activité :  
puericulture@croix-rouge-fr.ch  
026 347 38 83 | Sionge 67, Bulle

**ME 8 MAI 9H30 À 11H00**  
**1-2-3... ÉCOLE!**  
Aider mon enfant à préparer son entrée en IH  
Service de puériculture de la Gruyère, CRF  
Inscriptions & lieu d'activité :  
puericulture@croix-rouge-fr.ch  
026 347 38 83 | Sionge 67, Bulle

**PAPA-EXTRA - 14h00 À 16h00**  
Activité de jeux père-enfant  
SA 20 jan, SA 2 mar, SA 20 avr, SA 25 mai, SA 22 juin  
Contact & lieu d'activité :  
Inscription : 079 951 38 25 WhatsApp  
Salle de gym Vudalza 23, Ecole Condémine, Bulle

**VE 23 FÉV - 8 MAR - 3 MAI - 14 JUIN 14H30 - 16H00**  
**ON DISCUTE 0-1 AN**  
Alimentation, allaitement, sommeil...  
Julie Wittlin Champenois, infirmière  
Inscriptions & lieu d'activité :  
www.juliewittlin.ch  
Espace Famille, Route de la Pâla 137, Bulle

**SA 25 MAI 14H30 À 16H30**   
**ATELIER CRÉATIF EN EXTÉRIEUR!**  
Confection de bijoux en perles  
Yasmine et Océane, assoc. Toucan Bulant  
Contacts & lieu d'activité :  
Sans inscription, toucan-bulant@hotmail.com  
Sous le préau du skatepark, Bulle

**LUDOTHÈQUE - 9H30 À 11H00**  
Jouer avec mon enfant - jeux société tous les jeudis  
SA 13 jan, 10 fév, 9 mar, 11 mai, 8 juin, 13 juin  
Contact & lieu d'activité :  
Sans inscription  
ludothequegruyere.ch/fritime-piccolo  
A la Ludothèque de Bulle

**MA 12 MARS 09H30 À 10H45**   
**PORTRAGE ET BALADE BIEN-ÊTRE**  
Sophrologie, astuce de portage avec Anne Ayer  
Ayer Sophrologie et les ateliers d'Alina  
Inscriptions & lieu d'activité :  
info@sophro-anne-ayer.ch | 079 687 78 60  
RDV au préau du skatepark, Bulle

**LU 10 JUIN 09H30 À 11H00**  
**C'EST GRNVE DOCTEUR?**  
Que faire et comment réagir quand mon enfant est malade ou blessé?  
Service de puériculture de la Gruyère, CRF  
Inscriptions & lieu d'activité :  
puericulture@croix-rouge-fr.ch  
026 347 38 83 | Sionge 67, Bulle

Toutes les activités sont **GRATUITES!**

Activités sur inscription directement auprès de l'organisateur-trice (sauf mention contraire). Les informations particulières (équipement, goûter, etc.) sont communiquées par celui-ci.