

CALENDRIER D'ACTIVITÉS D'ÉVEIL GRATUITES POUR LES ENFANTS DE 0 À 6 ANS ET LEURS PARENTS

# FRI TIME PICCOLO



· BULLE ·

PLEIN D'IDÉES POUR S'AMUSER ET BIEN GRANDIR !

**saison 2023**

VILLE DE  
**BULLE**  
Service enfance-jeunesse

ESPACE FAMILLE  
Le bonheur des touffus



# FRITIME PICCOLO

## saison 2023 janvier-juin

0 à 5 ans | parent-enfant

**LU-MA-VE-SA 09:00 - 11:30**  
**JE 14:00 - 17:30**  
 Accueil parent-enfant - Espace Famille  
 Contact & lieu d'activité :  
 Sans inscription  
 Espace Famille, Route de la Pâla 137

0 à 7 ans | parent-enfant

**MERCREDI 15H00 - 17H00**  
**CAFE PARENT-ENFANT**  
 Ass Education Familiale  
 Contact & lieu d'activité :  
 Sans inscription, 026 321 48 70  
 Espace Famille, route de la Pâla 137

0 à 4 ans | parent-enfant

**NÉ POUR LIRE**  
 09:00 - 10:00  
 12 Janv, 9 Fév, 25 Fév, 9 mars, 13 avril,  
 11 mai, 15 juin, 17 juin  
 Contact & lieu d'activité :  
 Sans inscription, 026 916 10 10  
 A la Bibliothèque de Bulle

3 à 6 ans | parent-enfant

**LUDOTHÈQUE 09:00 - 10:15**  
 Jouer avec mon enfants- jeux sociétés  
 14 Janv, 11 Fév, 11 mars, 13 avril, 10 juin, 8 juillet  
 Contact & lieu d'activité :  
 ludothequegruyere.ch/fritime-piccolo  
 079 964 00 96  
 A la Ludothèque de Bulle

0 à 4 ans | parent-enfant

**CAFÉ -ALLAITEMENT**  
 14:30 - 16:00  
 20 janv, 31 mars, 5 mai,  
 Inscriptions & lieu d'activité :  
 078 715 63 50  
 www.juliewittlin.ch  
 Espace Famille, Route de la Pâla 137

3 - 7 ans | père - enfant

**PAPA-EXTRA**  
 14h30 - 16:30  
 Activité de jeux père-enfant  
 21 janv, 4 mars, 1 avril, 6 mai, 17 juin  
 Contact & lieu d'activité :  
 079 951 38 25 WhatsApp  
 Salle de gym Vudalla 23, Ecole Condémine

1 à 4 ans | parent-enfant

**LU 9 JANVIER 9:30 - 11:00**  
**JOIE, FRUSTRATION, PEUR & COLÈRE**  
 Service de puériculture de la Gruyère, CRF  
 Contact & lieu d'activité :  
 puericulture@croix-rouge-fr.ch  
 026 347 38 83 | Sionge 67, Bulle

3 à 6 ans | parent-enfant

**SA 8 AVRIL 14h00 à 16h00**  
**ACTIVITÉS CRÉATIVES TOUCAMBULESQUES**  
 Toucan-Bulant  
 Contact & lieu d'activité :  
 toucan-bulant@hotmail.com | 077 529 78 03  
 Espace Famille, Route de la Pâla 137

3 à 4 ans | parent-enfant

**ME 1 FEVRIER 9:30 - 11:00**  
**1-2-3... ECOLE !**  
 Service de puériculture de la Gruyère, CRF  
 Contact & lieu d'activité :  
 puericulture@croix-rouge-fr.ch  
 026 347 38 83 | Sionge 67, Bulle

0 à 1 an | parent-enfant

**VE 28 AVRIL 9:30 - 11:00**  
**INITIATION AU MASSAGE DE BÉBÉ**  
 Service de puériculture de la Gruyère, CRF  
 Contact & lieu d'activité :  
 puericulture@croix-rouge-fr.ch  
 026 347 38 83 | Sionge 67, Bulle

4 à 6 ans | enfant

**JE 16 FEVRIER**  
**YOGA 4-6 ANS**  
 Graines d'attention  
 Contact & lieu d'activité :  
 grainesdattention@gmail.com | 079 869 46 84  
 Lieu à confirmer lors de l'inscription

0 à 5 ans | parent-enfant

**DI 7 MAI 9:30 - 11:30**  
**BEBE AU MUSEE**  
 Musée gruérien  
 Contact & lieu d'activité :  
 info@musee-gruerien.ch | 026 916 10 10  
 Musée gruérien | Sans inscription

4 à 18 mois | parent-enfant

**MA 28 FEVRIER 16:15 - 17:00**  
**SIGNE AVEC BEBE**  
 Les Mères Veilleuses  
 Contact & lieu d'activité :  
 info@lesmeresveilleuses.ch | 079 596 43 59  
 Espace Famille, Route de la Pâla 137

0 à 4 ans | parent-enfant

**JE 11 MAI 9:30 - 11:00**  
**MIAM-MIAM LE GOÛTER**  
 Service de puériculture de la Gruyère, CRF  
 Contact & lieu d'activité :  
 puericulture@croix-rouge-fr.ch  
 026 347 38 83 | Sionge 67, Bulle

0 à 5 ans | parent-enfant

**MA 10 MARS 15:00 - 17:00**  
**L'ÉVOLUTION DU SOMMEIL DE 0 À 6 ANS**  
 Julie Champenois Wittlin  
 Contact & lieu d'activité :  
 078 715 63 50 - www.juliewittlin.ch  
 Espace Famille, Route de la Pâla 137

3 à 5 ans | parent-enfant

**SA 20 MAI 10:30 - 12:00**  
**INITIATION A LA GRIMPE 3-5 ANS**  
 DBLOC IDEE  
 Contact & lieu d'activité :  
 info@dbloc.ch | 079 109 99 52  
 Chemin des Crêts 8b, Bulle

4-7 ans | parent-enfant

**ME 15 MARS 13:30 - 14:30**  
**IMPROVISE AVEC TON CORPS**  
 Sandra Clerc  
 Contact & lieu d'activité :  
 079 731 59 69 ou san-fro@bluemail.ch  
 Espace Famille, Route de la Pâla 137a

4 à 7 ans | parent-enfant

**SA 27 MAI 10:30 - 12:00**  
**INITIATION A LA GRIMPE 4-7 ANS**  
 DBLOC IDEE  
 Contact & lieu d'activité :  
 info@dbloc.ch | 079 109 99 52  
 Chemin des Crêts 8b, Bulle

2-4 ans | parent-enfant

**MA 28 MARS 9:30 - 11:00**  
**YOGA PARENT-ENFANT**  
 Service de puériculture de la Gruyère, CRF  
 Contact & lieu d'activité :  
 puericulture@croix-rouge-fr.ch  
 026 347 38 83 | Sionge 67, Bulle

0 à 4 ans | parent-enfant

**JE 1<sup>er</sup> JUIN 9:30 - 11:00**  
**DOCTEUR, C'EST GRAVE?**  
 Service de puériculture de la Gruyère, CRF  
 Contact & lieu d'activité :  
 puericulture@croix-rouge-fr.ch  
 026 347 38 83 | Sionge 67, Bulle

Activités sur inscription directement auprès de l'organisateur-trice (sauf mention contraire). Les informations particulières (équipement, goûter, etc.) sont communiquées par celui-ci.

Votre association souhaite contribuer au prochain calendrier avec une activité ? Contactez Espace Famille !